

La mente

19 marzo 2021

La mente va usata nel modo giusto.

Molte persone non sono felici anche se cercano di appagare i loro desideri, ottengono quello che si sentono desiderare ma poi non si sentono felici e succede questo per il motivo che si fanno prendere dalla mente. Farsi prendere dalla mente alla fine non siamo noi che scegliamo ma è la mente che ci porta a decidere e succede questo senza che ce ne accorgiamo ma alla fine viviamo una vita insoddisfatta anche se cerchiamo di arrivare a compiere ciò che desideriamo ma il fatto è che questi nostri desideri provengono dalla mente che noi inconsapevolmente non ce ne rendiamo conto ed è questo il motivo che alla fine si vive una vita senza mai trovare la vera pace e felicità.

È importante che noi stessi dominiamo la nostra mente in modo che non gli diamo potere e riuscendo ad annullare quei desideri che la mente ci fa desiderare non dandogli il potere alla fine quei desideri che derivano dalla mente svaniscono ed una volta che non si presentano la nostra vita diventa più stabile ci sentiamo in pace interiormente dentro di noi.

È importante che ci facciamo un esame di coscienza affrontando la nostra vita che stiamo vivendo e se per caso c'è un problema alla fine c'è sempre una soluzione e per trovare la soluzione giusta è necessario che non ci facciamo prendere dai pensieri dalla mente ma la soluzione è dentro di noi e per capire come fare bisogna riflettere con calma e tirar fuori l'amore che è dentro di noi e portarlo a visualizzarlo sul problema ed alla fine con molta calma l'amore che abbiamo messo su quel determinato problema ci darà una risposta che non deriva dalla mente ma del nostro interno.

Voglio fare degli esempi:

una famiglia che vive per alcuni decenni in una casa può arrivare poi un giorno che la loro mente gli manda dei pensieri di cambiare casa acquistandone una nuova mentre se invece che dar retta ai pensieri che derivano dalla mente si dà retta al nostro io che è dentro di noi alla fine spegniamo la mente e senza ricorrere a cambiare casa impareremo ad amare la nostra casa e riusciremo a trovare la stabilità che anche se la casa che ci abitiamo ha diversi anni potremo in seguito sentirci appagati.

Un altro esempio è questo:

Prendiamo una coppia di sposati, dopo anni di matrimonio può capitare che la nostra mente ci porti ad indirizzarci ad amare un'altra persona e se diamo il potere alla nostra mente col passare del tempo il nostro desiderio diviene che noi vorremmo disfarcene del nostro matrimonio ed andare a vivere con l'altra persona perché crediamo che ci porti alla felicità. Mentre se impariamo a non dar potere alla mente ed impariamo la tecnica come è stata descritta nello scritto sopra alla fine ci daremo da fare per dare più amore alla nostra vita che stiamo trascorrendo e cambiando modo di fare la mente non ha più il potere di dominarci ed alla fine eviteremo di disfare il nostro matrimonio, eviteremo di creare problemi ai figli ed impareremo a mettere al posto ciò che prima non ne facevamo caso facendo modo che ogni cosa che facciamo lo facciamo con amore e correggendo ciò che potrebbe creare col tempo un ostacolo si potrà migliorare la vita che man mano si trascorre e non saremo vittima di infelicità ma in noi entrerà la pace, l'amore e la serenità.

Se diamo retta a tutti i pensieri che derivano dalla mente non potremo mai sentirci in armonia ma in noi rimarrà sempre il non essere appagati e questo è per il fatto che la mente non ci porta mai a sentirci appagati, è invece necessario che entriamo in noi e che impariamo a mettere amore su ogni cosa che facciamo. Solo l'amore di giustizia potrà alla fine durare all'infinito, se manca l'amore con la giustizia tutto rimarrà instabile e in noi l'infelicità, Potremmo avere tutto ma mai saremo appagati senza di quell'amore. Impariamo a controllare la mente perché la mente se non la controlliamo alla fine potrebbe anche portarci disarmonia.

La nostra mente ci manda dei pensieri che a volte vengono da certe entità e queste entità possono essere benigne o maligne dipende dal nostro livello spirituale a cui siamo, più siamo purificati spiritualmente più i nostri pensieri arrivano puri e giusti.

Il pensiero crea la nostra vita ma per far sì che la vita sia basata nel modo giusto è necessario che prima di mettere in atto ciò che ci suggerisce il pensiero noi lavoriamo su noi stessi usando l'amore e la giustizia che troviamo dentro di noi, se non facciamo questo lavoro alla fine ci creiamo un mondo che non ci porta mai alla pace né alla giustizia né alla serenità.

Il pensiero crea ma è importante lavorarci sopra perché potremmo col nostro pensiero arrivare al traguardo ma lasciando qualcuno o qualcuna in disagio e se non operiamo nel modo in giustizia alla fine potremmo commettere questo errore che poi c'è anche da sapere che ogni nostro sbaglio alla fine si ripercuote anche su di noi e se non si ripercuote in questa vita di sicuro lo è nella prossima. Impariamo a vivere nel modo corretto e far sì di non ferire nessuno né materialmente né psicologicamente.

.....
I miei Blog: [*cliccate qui*](#)