

L'alimentazione

2 novembre 2016

Mai come oggi l'alimentazione si è trasformata. Molti alimenti passano dalle industrie e da lì vengono modificati. Il nostro corpo è come paragonarlo ad un motore a benzina il quale ha bisogno del giusto carburante, se mettiamo gasolio invece che benzina in un motore che è stato progettato che funzionasse con benzina certamente l'automezzo non funzionerebbe. Così è il nostro corpo, per far sì che tutto proceda nel modo migliore ha bisogno di una alimentazione più che naturale.

Molta alimentazione non si trova più allo stato naturale, basta osservare che molti alimenti contengono conservanti, coloranti, additivi per avere sapori differenti e sempre più squisiti, alimentarci con questi alimenti a lungo andare il nostro corpo materiale si ammala, ma non solo il corpo naturale si ammala, anche il nostro corpo immateriale (quel corpo che ci prendiamo dopo la nostra morte), pure questo corpo immateriale avrà dei problemi, tutto è legato, un corpo materiale ammalato altera anche quel corpo immateriale, e quando arriva il giorno che lasciamo questo corpo materiale o per mezzo della nostra vecchiaia o per mezzo di una malattia o per mezzo di un incidente, passando dal corpo materiale al corpo immateriale il nostro spirito subisce delle disarmonie se fino a quel giorno non abbiamo fatto attenzione al nostro cibo.

È dunque importante che abbiamo la massima cura del nostro corpo materiale, è importante che tutti i cibi alterati non li prendiamo. "Corpo sano mente sana", questo è un detto ma è anche vero.

In televisione spesso e volentieri fanno trasmissioni di alimentazione, il novantanove per cento di quelle trasmissioni sono cibi dannosi per la nostra salute, oramai l'umanità è arrivata a modificare ogni cosa staccandoci sempre di più da quello che ci dà la natura, si dà molta più importanza ad un cibo che gli si dà un sapore sempre più squisito senza preoccuparci se è un bene o un male.

Molti bambini al giorno d'oggi nascono ammalati, succede questo perché il genitore o entrambi i genitori si sono nutriti malamente, trasmettendo poi i problemi al nascituro. La colpa di queste nascite problematiche non è da Dio ma è la nostra. Ci fidiamo troppo da quello che il sistema moderno ci offre, troppa poca gente si domanda se è giusto alimentarsi nel modo che questo sistema ci offre, o se invece è importante che facciamo molta più attenzione al cibo che dovremmo assumere.

Molte malformazioni dei bambini appena nati dipende dall'ambiente che ha radiazioni pericolose, oppure la colpa è dei genitori che non hanno avuto cura del loro corpo riguardo all'alimentazione.

Oggi siamo abituati a mangiare con orari prestabiliti, è un errore andare a tavola rispettando gli orari prestabiliti, il nostro corpo non è un orologio del tempo se

vogliamo che sia in salute, nutrirsi per lunghi anni mettendoci a tavola con orari abituali è un grande errore, dovremmo cibarsi ogni volta che il nostro corpo necessita invece che cibarsi ogni determinate ore che la società ci ha abituati.

Se vogliamo crescere spiritualmente è anche necessario che abbiamo la massima cura del nostro corpo materiale.

Scritto da:

<http://risveglio.myblog.it/wp-content/uploads/sites/245753/2016/10/Chi-sono-1-ottobre-2016.pdf>