

## Esporsi al Sole

*27 ottobre 2016*

Come tutti sanno se non ci fosse il sole nulla potrebbe vivere. La luce del sole fa bene, guarisce le malattie, ma per guarire è anche necessario che il nostro corpo sia pulito, e perché il corpo sia pulito serve alimentarsi nel modo giusto e con cibi giusti. Smettiamo di cibarsi con alimenti che contengono conservanti, o coloranti o altri additivi nocivi per la nostra salute. Stiamo attenti al latte e tutti i derivati dal latte, perché col tempo il nostro corpo si ammala, così pure tutti i cereali col glutine ci fanno ammalare.

Coloro che hanno fatto il digiuno terapeutico dopo un certo periodo di giorni possono guardare il sole senza che i loro occhi brucino. Così pure gli anziani possono stare al sole, basta abituarsi poco alla volta ma per tutti quanti c'è bisogno di un corpo pulito per far sì che il sole non faccia male. Non ascoltiamo chi dice che il sole manda raggi pericolosi, questi raggi pericolosi fanno male a quelle persone che si nutrono malamente, la natura è perfetta, siamo noi che non rispettiamo le giuste regole.

Non dobbiamo dare affidamento alla scienza quando dice che il sole si sta trasformando nel modo pericoloso, questi non sanno nulla di spirituale, hanno solo basi materiali, e non possono sapere la verità.

Non andiamo in giro con gli occhiali da sole, vivendo in questo modo ci allontaniamo sempre di più dalla luce solare e diventiamo più soggetti alle malattie. Non mettiamo le creme protettive sul corpo quando stiamo esposti al sole, quelle creme col calore del sole penetra nei nostri pori della pelle e manda tossine al nostro sangue, (anche se in quelle creme protettive c'è l'etichetta che dice naturale), di naturale non c'è più nulla quando esce il prodotto dalla ditta che lo produce. Ormai siamo messi in questo stato e sempre peggio si va, sta a noi a non farci abbondonare.

*Scritto da:*

<http://risveglio.myblog.it/wp-content/uploads/sites/245753/2016/10/Chi-sono-1-ottobre-2016.pdf>