

# Meditazione

*Ritorniamo alla vostra meditazione.*

*Innanzitutto, prima di tentare di entrare nel vostro stato meditativo, memorizzate la seguente preghiera, in modo che le parole diventino tutte vostre.*

*Quando siete perfettamente rilassati, cominciate la vostra meditazione con questa preghiera. Pronunciatela lentamente e visualizzate il significato di ogni parola in modo da poter entrare nella coscienza della parola e permettere alla coscienza energetica della stessa di entrare nel vostro intimo sé. Mentre pronunciate questa preghiera, gli occhi dovrebbero essere chiusi e il vostro sguardo sollevato verso la fronte.*

.....  
**'VITA PADRE-MADRE, tu sei la mia vita, il mio sostegno costante, la mia salute, la mia protezione, il perfetto soddisfacimento di ogni mio bisogno e la mia ispirazione suprema.**

**Ti chiedo di rivelarmi la vera Realtà di Te Stessa. So che la tua VOLONTÀ è che io sia pienamente illuminato, affinché possa meglio ricevere consapevolezza della Tua Presenza dentro di me e intorno a me. Credo e so che questo è possibile. Io credo che tu mi proteggi e mi mantieni in un AMORE perfetto. So che il mio scopo finale è quello di ESPRIMERE TE.**

**Mentre ti parlo, io so che sei perfettamente ricettiva nei miei confronti, poiché tu sei INTELLIGENZA UNIVERSALE AMOREVOLE, che ha così meravigliosamente progettato questo mondo e l'ha portato in forma visibile.**

**So che mentre chiedo a TE di parlarmi, sto proiettando un fascio di luce di coscienza nella tua Divina Coscienza e, mentre ascolto, TU penetrerai la mia coscienza umana e ti avvicinerai sempre di più alla mia mente e al mio cuore sempre più ricettivi.**

**Affido me stesso e la mia vita alla tua custodia.'**

*Fonte: Lettera 8 a pagina 27-28*

*clicca al link qui sotto:*

<http://www.viadicristo.co.za/letters/lettera8.pdf>

.....

**Ritornare al BLOG**

*clicca al link qui sotto:*

<http://www.libro.altervista.org/>

.....

**Tratto dalla Fonte:**

*clicca al link qui sotto:*

<http://www.viadicristo.co.za/>