

## **La solitudine**

**C'è una grande solitudine in un gran numero di persone oggi. Come possiamo spiegarlo e come rimediarvi?**

**« Ci piacerebbe dirvi che oggi molti esseri sono prigionieri di loro stessi ; vivono questa solitudine perché non sanno andare verso l'altro. Se già arrivaste a capire quello che è Amore per voi stessi, non ci sarebbe solitudine! Se arrivaste a capire fino a che punto potete essere utile all'altro, non ci sarebbe solitudine.**

**E' la vostra attuale vita che genera questa solitudine, questa frustrazione, questa tristezza, questa sofferenza. Perché? Perché vi isolano dal mondo perché hanno messo a vostra disposizione una televisione, perché hanno messo così tante cose a vostra disposizione che vi isolano dall'altro, dal vicino, e vi fanno vivere ripiegati su voi stessi.**

**Fino a quando non avrete capito che la vita non è stare solo, che la vita è essere con gli altri, amare, dare, ricevere, scambiare, la solitudine resterà in voi.**

**Comprendiamo molto bene che le persone di una certa età vivono molto difficilmente questa solitudine, anche quella che hanno dei bambini e di cui bambini non si interessano assolutamente. E' la vostra società che ha creato questo e vi siete lasciati chiudere in questa società, vi siete lasciati inghiottire da una vita che non è la vostra, e questo è relativamente recente.**

**La solitudine si amplifica sempre più, sia nelle persone giovane o sia in quelle di una certa età. Avete comunque la possibilità di spezzare con essa. Investitevi! C'è così tanto aiuto da dare attorno a voi, c'è così tanta solitudine da spezzare ! Potete farlo attraverso associazione, potete farlo dando un aiuto puntuale ai vostri vicini. Se lo desiderate, la solitudine può non esistere, siete voi a crearla.”**

**Che aiuto può essere data alla solitudine che non esiste, esiste solo se non vi connettete con il vostro Divino che è in voi?**

**« Un essere può sembrare solitario e vivere una vita di ricchezza totale, una vita di ricchezza spirituale ! Se questo essere non ha la possibilità di unirsi ad un gruppo sincero qualunque esso sia, che si unisca “in diretta”,**

**che lavori solo proiettando il suo Amore e la sua Luce interiore sulla vostra Madre la Terra, che preghi anche intensamente per tutti coloro che ne hanno bisogno, per tutti coloro che non ne hanno coscienza del grande valore della preghiera.**

**Quando siete su questa via, quando siete su questo cammino di Luce, la solitudine non esiste. Se siete in uno stato di solitudine, è perché non siete ancora completamente svegli. Su questo cammino potete avere mille e uno amico visibile o invisibile. Avete a vostra disposizione molte possibilità per escludervi dalla solitudine.**

**Ci piacerebbe dire questo per la solitudine: l'uomo moderno vive effettivamente in una grande solitudine, anche in seno alla propria famiglia, perché ha dimenticato le cose essenziali della vita: la comunicazione e lo scambio.**

**Fino a quando non avrà capito che l'uomo ha bisogno di suo fratello per l'ascolto, per il dialogo, che la televisione non è idonea per la sua ascesa, che è nello scambio che potrà trovare la felicità e la pace, l'uomo si sentirà solo.**

**L'uomo può sentirsi solo in una folla immensa o in una grande famiglia ; è lui, in quel momento, che dovrà trovare un fratello di cuore con il quale potrà scambiare, condividere il nutrimento spirituale, quella di cui ne ha tanto bisogno.**

**Sapete nutrire i vostri corpi, ma non sapete nutrire la vostra anima e questo vi procura a volte una grande mancanza.**

**Ripetiamo ancora questo : oggi sono disponibili molte opere sane che possono nutrirvi spiritualmente, che vi spalancano le porte necessarie ad una nuova comprensione, ad una nuova accettazione, a grandi aperture, ma sta a voi di fare il passo.”**

**Fonte:**

**[http://ducielalaterre.org/fichiers/divers/la\\_solitude\\_Rtv\\_\\_IT.php](http://ducielalaterre.org/fichiers/divers/la_solitude_Rtv__IT.php)**

.....

# Messaggi di Monique

claccate al link sotto e scorrete alla pagina e poi cliccate sui titoli:

[http://ducielalaterre.org/accueil\\_\\_IT.php](http://ducielalaterre.org/accueil__IT.php)

.....

[http://ducielalaterre.org/fichiers/index\\_\\_IT.php](http://ducielalaterre.org/fichiers/index__IT.php)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**BLOG:**

<http://biglia.altervista.org/>