

Manteniamo la nostra salute

La salute la si mantiene evitando tutti i cibi con conservanti, coloranti e tutti gli altri additivi.

Il cibo deve essere naturale, (non il naturale come c'è scritto sulle etichette che sono sulle confezioni degli alimenti) che di naturale ce n'è ben poco.

Col passare gli anni le persone si ammalano sempre di più ed una delle cause principali è il cibo che viene manipolato con additivi chimici.

I farmaci non curano, il farmaco tampona la malattia ma mai nessun farmaco toglie la causa della malattia, ed assumendo farmaci l'organismo si inquina di veleni.

Quando il sangue è inquinato ci vogliono giorni di un giusto cibo perché ritorni la salute ed a volte è necessario un digiuno terapeutico.

La chirurgia non va bene, per il semplice fatto che qualsiasi malattia ed anche qualsiasi tumore si devono eliminare con cibi giusti e se necessita va fatto anche un digiuno.

In questo video spiega chiaramente il danno che fa la chirurgia.

<https://www.youtube.com/watch?v=NJXJvcSA0us>

BLOG: nidorondine TERRA

www.nidorondine.blogspot.it