

## Corpo e Salute

### Per essere in perfetta salute

"Dovete visualizzarvi sempre in perfetta salute e non dubitare mai di questa salute perfetta! Nel momento in cui dubitate, emettete dei pensieri contrari a ciò che desiderate.

Quella che chiamate cattiva salute non fa infatti parte della natura umana. Sono semplicemente i vostri pensieri riguardanti le disarmonie che impregnano costantemente tali pensieri e quindi il vostro corpo, poiché avete sempre paura di qualcosa. Appena avete l'impressione di un cattivo funzionamento nel vostro corpo, ecco che emettete un pensiero di paura o di «malattia».

Tutto ciò è umano, ma evitate di farlo! Bloccate subito questo pensiero dicendo «no, il mio corpo funziona perfettamente e sono in perfetta salute»! Questo è un modo per programmarla di continuo. Se dite «io sono ammalato, mi fa male qui, mi fa male là», voi programmate delle disfunzioni in voi! Se affermate «io sono in perfetta salute», la pianificate dentro di voi.

È necessario che comprendiate il modo in cui funzionate a questo livello. Prima di poter essere in perfetta salute, è evidente che ci sono alcune lotte in voi a causa di certe energie che sono ben installate, energie che bisognerà trasformare in energie di Luce. Le preoccupazioni e le paure sono impregnate nelle vostre cellule, dovete deprogrammarle, e potrete farlo solamente mettendo continuamente della Luce in voi per modificare questa programmazione.

Coloro che chiamate «maestri» o «grandi iniziati», che avevano compreso il processo del pensiero con tutto ciò che questo comporta, non avevano bisogno di medicinali, sapevano auto guarirsi. Del resto non avevano nemmeno bisogno di guarirsi poiché si visualizzavano sempre in perfetta salute, sia nel loro corpo fisico che nei loro corpi sottili.

Non potete programmare la salute perfetta fintanto che c'è una sofferenza impregnata nell'anima! Bisogna quindi programmare la salute perfetta in tutti i livelli, compresi i tre più importanti corpi sottili: il corpo fisico, il corpo emozionale e il corpo mentale; è necessario inoltre lavorare costantemente la pace in voi e sentirla.

Se programmate una buona salute mentre siete tormentati o impauriti, non fate sufficiente pulizia in voi e non riuscite a programmarla.

C'è quindi tutto un lavoro di mollare la presa e di comprensione da realizzare. Questo lavoro può compiere dei miracoli ben oltre ciò che potete immaginare.

Ripetiamo, per riuscire, occorre eliminare ogni sofferenza e ogni ferita, dovete ascoltarvi e guardarvi vivere.»

**Fonte:**

[http://ducielalaterre.org/fichiers/sante/pour\\_tre\\_en\\_parfaite\\_sant\\_MFk\\_IT.php](http://ducielalaterre.org/fichiers/sante/pour_tre_en_parfaite_sant_MFk_IT.php)

.....

.....  
**L'Ego è lo strumento della Creatività Divina per produrre individualità dalla UNITÀ DEL SUO STESSO ESSERE.**

Quello che sto per dire sarà caldamente contestato dai vostri scienziati – nondimeno, sto per rivolgermi alle anime di quegli esseri 'terreni', il cui intelletto è sufficientemente evoluto per riflettere e decidere su una linea di condotta e che – anche con una comprensione solo parziale – rispondono intuitivamente e intelligentemente a quello che accade nel loro ambiente. Queste entità di tutte le specie più avanzate sono i geni della loro specie. Non giudicate lo sviluppo interiore di alcuna specie, umana o altra, dai loro corpi fisici esterni. Tutte le cose viventi sono individualizzate dalla stessa Vita Divina.

Alcune psiche sono capaci, per via dei loro campi mentali/emozionali sempre più spiritualizzati, di scrutare attraverso la coscienza egoica e compiere atti gentili, premurosi, che possono derivare soltanto dai suggerimenti dell'anima attinti dalla Realtà Divina. Pertanto, si dovrebbe concedere il massimo rispetto e la massima considerazione a tutte le cose viventi.

Laddove la specie si è evoluta al punto da formulare idee e pensieri chiari esprimendoli in suoni e parole – e lo sviluppo spirituale della psiche riesce a penetrare la coscienza egoica – la psiche inizia a porsi delle domande:

'È tutta qui la vita? Qual è lo scopo della nostra vita?'ecc. Quando accade questo, l'anima sta iniziando ad imprimere nella psiche un bisogno urgente di rivolgersi alla sua Sorgente dell'Essere, che essa istintivamente sa che esiste e che è la sua vera casa e il suo vero luogo di riposo. Il desiderio nascosto ma continuo dell'anima di riunirsi con la propria Sorgente dell'Essere può ora essere sentito dalla psiche.

Se esistono delle persone che non raggiungono mai questo sviluppo vitale nella loro vita, è perché i loro processi mentali/emozionali egoici sono così fortemente adattati all'esercizio dell'intelligenza e della ragione che quando gli altri fanno delle domande tipo: 'Come ha avuto inizio la vita? Esiste un Dio? Com'è stato progettato e creato un universo così meraviglioso?', l'ego del non-cercatore e del non-credente è conscio solamente della propria onnipotenza e si appresta a dimostrare, che non esiste alcuna dimensione superiore dalla quale la terra abbia potuto assumere forma. Ragionando cancellerà la voce dell'anima, trasmessa attraverso la psiche, e con ogni ragionamento si seppellirà più profondamente nelle percezioni del mondo materiale e visibile, che rappresentano la sua unica sicurezza.

Perciò, l'anima rimane imprigionata nelle catene mentali/emozionali, elettriche/magnetiche dell'ego, e la mente umana rimane convinta che non esista alcuna anima – che la dimensione terrena dell'esistenza e la forza vitale fisica siano le uniche realtà.

Se la mente di tali persone è decisa a rifiutare qualunque sussurro ispiratore da parte della psiche/anima, il corpo soffrirà di disturbi minori, i rapporti saranno tesi e la vita in generale sarà stressante; ne potrà conseguire una malattia. Ciò è dovuto al fatto che una persona del genere sta attingendo solo alle risorse d'energia limitate, ricavate dal cibo che mette in bocca. L'energia proviene da un processo chimico e non dalla Sorgente di tutta la Vita.

Mentre avete attinto la vostra vita inizialmente dalla Realtà Divina ed Essa vi ha dato l'esistenza, in aggiunta voi attingete la vostra energia fisica dal vostro cibo e dai processi digestivi, che producono degli enzimi per scomporre il cibo in una forma utilizzabile, che nutre le cellule fisiche in tutto il vostro corpo e la vostra mente. Questa è la vita del corpo.

Molte persone vivono e muoiono attingendo esclusivamente all'energia derivata dai loro processi fisici. Il tipo e la quantità d'energia attinta dai processi fisici sono altamente influenzati dal campo mentale/elettrico e quello emozionale/magnetico dell'entità vivente.

Questi campi elettrici e magnetici, che circondano ogni cosa vivente, da un'ameba a un elefante e un essere umano, sono le radiazioni di Forza Vitale personali dell'anima, combinate con le radiazioni di 'coscienza-consapevolezza' personali dell'attività 'di movimento continuo' mentale/elettrica dell'entità e dei suoi impulsi emotivi/magnetici di 'adesione-rifiuto'. Questi campi elettrici/magnetici sono profondamente influenzati da tutti i pensieri e sentimenti, che attraversano la mente e le emozioni dell'entità. A loro volta, i 'campi' influenzano profondamente i processi fisici del corpo stesso. Migliorano o peggiorano la salute del corpo a seconda dello stato di coscienza personale – se è in armonia con le radiazioni di Forza Vitale dell'Intelligenza/Amore Divino o in conflitto con esse a causa degli impulsi egoistici dell'ego.

Un'entità miserabile deperisce e muore. Un'entità felice prospera. Questo è un fatto fondamentale dell'esistenza. In ultima analisi, ogni entità vivente si nutre del proprio stato interiore di appagamento o frustrazione.

Fonte a pagine 16 e 17:  
<http://www.viadicristo.co.za/letters/lettera7.pdf>

.....

**Personne che vivono senza cibarsi**  
**-Popolazione longeva-**  
**donne che partoriscono**  
**fino all'età di novant'anni**  
**lo trovate nel link di questo video**  
**andando al minuto 24**

<https://www.youtube.com/watch?v=5nKZB9CNhCc>

.....

\*\*\*\*\*

**BLOG**  
<http://biglia.altervista.org/?cb=1449346176390>