VEGETARIANO

Cibarsi di animali è una tradizione che va avanti da molti anni, passando questa abitudine errata da generazioni a generazione probabilmente qualche d'uno negli anni passati ha modificato ciò che erano le abitudini di allora, ed ora moltissimi di noi si alimenta anche di cibi animale, perfino molti libri riguardo la salute indicano che la carne necessita per il nostro corpo, ma sono tutti scritti che non hanno nulla di vero, sono solo condizionamenti perché il nostro corpo non è stato creato per nutrirsi di carne animale e nel link che trovate a fondo pagina lo spiega molto bene.

Di vegetariani ce ne sono molti ma esistono anche individui che vivono senza nutrirsi di cibo e alcuni anche senza acqua queste persone su questa terra esistono anche se sono poche, per riuscire a vivere senza cibo è necessario esserne predisposti, ma si può vivere benissimo essere vegetariani e molti che si nutrono anche di carne se lo vogliono possono astenersi. Tutto dipende da noi. Mai si inizia mai ci si arriva, per chi fa fatica lo può fare diminuendo la carne poco per volta e col passare gli anni il corpo si abitua fino quando si riesce a farne a meno, io parlo di carne ma è sotto inteso anche il pesce, praticamente tutti gli animali, perché non è giusto che gli animali vengano uccisi, gli animali sono stati creati perché pure loro debbano essere liberi.

Non si devono sentire in colpa coloro che si cibano di carne, purtroppo anche i nostri genitori hanno continuato in queste abitudini tramandate dai loro genitori, ma conoscendo la ragione e capire che non è affatto vero riguardo le vitamine e proteine, tutto questo fa parte del condizionamento.

Allora quale vitamina o proteina prende una persona che vive senza cibarsi?

E quale vitamine o proteine prendono coloro che non si nutrono di cibo e nemmeno prendono liquidi.

Quindi lasciamo da parte certi consigli fatti dai medici o da certi scritti su fiumi di libri, noi possiamo cambiare e tutto dipende da noi, non è per tutti vivere senza cibarsi ma lo può essere per tutti cibandosi senza uccidere gli animali.

Scritto da:

http://risveglio.myblog.it/media/01/00/2168702901.pdf

==========

Vegetariano:
http://risveglio.myblog.it/media/02/01/798641459.pdf
==========
Video Persone che vivono senza cibo:
http://www.youtube.com/watch?v=5nKZB9CNhCc

==========

http://nidorondine.blogspot.it/

http://salute-pettirosso.blogspot.it/