Mal di testa come è avvenuto e come si manifesta

Le parole scritte di color nero sono le domande, mentre le risposte mie sono di color blu:

Parlare di mal di testa è un po' troppo generico. Occorre descrivere meglio ciò che si sente: E' un mal di testa costante (giorno e notte) o si accentua in alcuni momenti specifici ? Se si quali ?

Il mio mal di testa non è sempre nello stesso periodo della giornata, se non lo combatto con farmaci arriva al punto che aumenta di intensità di continuo fino che poi mi arriva il vomito, anche se non ho nulla nello stomaco, ed infatti ritornando indietro parecchi anni fa quando mi arrivava circa 1 volta al mese, non prendendo i farmaci arrivavo a vomitare con un fortissimo mal di testa e dovevo stare a letto per tutto il giorno, o per parecchie ore

Che sensazione dà ? Si possono usare metafore.

Si sente fastidio ai nervi fino che quel fastidio diviene sempre più forte fino a sentirmi con pesantezza e trovo molta fatica se per caso sto lavorando, ma anche quando sono o a letto o seduto da quella sensazione di fastidio fino poi ad arrivare al dolore sempre più forte e poi mi va a toccare la parte dello stomaco, il respiro diviene pesante e tutto mi diviene insopportabile, e se non lo fermo arrivo a vomitare e se non ho nulla nello stomaco vomito acqua, e il vomito è di dolore forte con assieme il mal ti testa terribile fino che il dolore della testa è completo in tutte le parti.

Quale parte della testa colpisce ?

A volte inizia quasi sempre dall'occhio sinistro, capita anche ma di rado dall'occhio destro, poi col passare (dipende da un'ora o anche di più), inizia poi a farsi sentire sui nervi della testa, e a volte nel lato sinistro, a volte nel cervelletto, a volte sulla fronte a volte in tutto il capo, a volte inizia non dall'occhio ma dal collo e più spesso dal collo dalla parte destra, fino ad irradiare la testa.

Resta sempre in quel punto o si sposta in un altro punto della testa col passare del tempo ? Se si dove inizia, dove si sposta ?

Quasi sempre inizia da una parte per poi propagarsi in più punti della testa.

Di che intensità è da 1 a 100 ? Diventa emicrania o resta mal di testa e basta ?

Se non lo combatto con i farmaci arriva fino a 100, chi ha emicrania o cefalea dicono che la luce gli da fastidio, mentre a me non da fastidio la luce per nulla.

Che cosa succede quando hai mal di testa ? Come si comportano i tuoi familiari o chi vive con te ? Tu come ti comporti nei loro confronti quando hai mal di testa ?

I miei familiari sono oramai abituati e mi lasciano tranquillo, mi è capitato varie volte negli anni addietro e in quel periodo non prendevo nessun farmaco e quando il mal di testa era fortissimo, e quelle volte mi trovavo che stavo per guidare la macchina il controllo della guida era sicuro, solo che non vedevo più l'ora di trovarmi nel mio letto, e mi è capitato diverse volte che mentre guidavo dovevo fermarmi a vomitare, poi dopo circa un quarto d'ora di nuovo vomitavo, io con i miei familiari mi comporto bene, gli chiedo solamente di non farmi parlare, perché parlando il mal di testa diviene molto più forte.

Ricordi l'episodio di 41 anni fà a partire dal quale hai sempre avuto mal di testa ? Puoi descriverlo ?

Che ho il mal di testa sono 41 anni, oggi giorno ho 62 anni, fino all'età di 21 anni non avevo mai avuto il mal di testa ma ricordo che quando ero piccolo ero soggetto al mal di pancia, e quando mi capitava di andare in gita coll'autobus o con l'automobile stavo male e vomitavo, poi il primo giorno che ho avuto il mal di testa è stato a militare quando mi hanno fatto la puntura obbligatoria sul petto, dopo di

quella prima puntura, avevo la testa intontita, in tutta la testa i nervi li sentivo che mi davano fastidio, non era molto forte ma è durato per circa quindici giorni, giorno e notte, e nei primi giorni dopo la puntura mi è capitato che quando ero in fila per prendere il cibo sono svenuto, e i vicini mi hanno sostenuto perché ho sentito uno svuotamento dai piedi alla testa e non avevo più il controllo e la forza di stare in piedi fino a perdere coscienza per qualche secondo, poi ripreso la coscienza dovevo stare in movimento perché se stavo fermo mi ricominciava la stessa cosa, oppure dovevo sedermi e questo è durato per circa un'ora. Questa stessa situazione mi è capitata lo stesso modo con la seconda puntura obbligatoria, poi mi ricordo che un giorno ero al poligono a sparare (sempre a militare), e mentre sparava col fucile un militare a fianco a me, dal mio orecchio sinistro ho sentito un fischio fortissimo e poi quel fischio si è propagato in tutta la testa, sentii per circa 10 giorni un fischio dalle orecchie specie la sinistra e in tutto il capo quel fischio mi risuonava, io non dissi nulla a nessuno, non mi fidavo dai medici militari, il fischio dalle orecchie è sempre costante ancora oggi a giorni meno intenso e in ceri giorni più forte in tutte 2 le orecchie ma di solito più forte all'orecchio sinistro, Poi dopo il militare verso i 21 anni per la prima volta un giorno mi è venuto il mal di testa col vomito ed ho dovuto stare a letto per tutto il giorno, e da li ogni mese circa mi capitava quello stesso mal di testa col vomito, allora non prendevo nessun farmaco, e quindi dovevo stare a letto, vomitavo e il periodo di stare a letto era di parecchie ore a volte tutta la giornata fino al mattino seguente che poi stavo bene e poi una volta passato il mal di testa tutto procedeva bene, mi ricordo varie volte che o sul lavoro o in altri luoghi dove capitava che facevano polvere dopo qualche ora il mal di testa iniziava. Poi col passare gli anni il mal di testa veniva a volte più spesso di una volta al mese a volte ogni quindici giorni, e da allora ricorrevo al farmaco per il mal di testa tipo nevral, e negli ultimi dieci anni il farmaco in pastiglia non lo prendo più perché invece che passarmi il mal di testa mi aumenta, allora un medico mi ha ordinato le supposte, quelle più forti che si chiamano difmetrè: e sono queste:

http://www.paginesanitarie.com/skfarmaci/difmetre%206supp.htm

Ho provato a fare gli esami del sangue ma tutto era al posto, ho provato ad essere in cura con il neurologo ma poi ho dovuto eliminare i farmaci che mi aveva dato, perché mi dava altri problemi e quindi ho sempre continuato ad usare le supposte che se prese all'inizio del mal di testa, il loro effetto fermano l'intensità di aumentare il mal di testa e nel giro di circa 2 ore il mal di testa mi passa completamente, e non avendo il mal di testa forte il vomito non lo sento più ma andando indietro fino a circa 8 anni fa il mal di testa mi arrivava tutti i giorni e per più di 4 anni dovevo prendere 2 supposte al giorno, perché mi arrivava ogni circa 12 ore, ora come oggi prendo circa 1 supposta al giorno e se inizia il mal di testa e non prendo la supposta arriva poi forte il mal di testa che mi è poi difficile che si fermi anche se prendo la supposta.