La mente e il Cuore

Proprio il cuore, ininterrottamente, ci trasmette la verita'. So che nessuno vi ha insegnato ad ascoltare il vostro cuore, ma in compenso tutti da quando siete nati vi hanno educato a mettere grande attenzione a quello che si muove nella vostra mente. Pensieri, conoscenze, tutti i risultati dell'educazione, della cultura, delle osservazioni della mente della vostra realta' e anche i risultati delle vostre paure, delle vostre incertezze, delle vostre esperienze e problemi. Mentre continuate a cercare la verita' nella vostra mente, vi accorgete che a pensieri si alternano pensieri e poi pensieri, seguono sempre nuovi pensieri e vi state accorgendo che di verita', di pura verita', non notate niente, forse ipotesi, forse interpretazioni, forse elementi di verita', ma cercando la verita' vi accorgete che la verita' non sembra proprio esserci. Per verita' io intendo la risposta alle domande che voi vi ponete, a qualunque domanda, che in quanto verita' ha il potere di riconciliarvi all'interno di voi stessi in modo totale, completo, con la dolce sensazione di aver compreso veramente. Riprendiamo il nostro discorso, come vi ho insegnato e' il cuore vostro, e' nel cuore l'Amore che vi ha donato il Padre, che puo' comprendere, che puo' interrogandosi, ascoltato, comprendere la verita'. Vi ho insegnato che con l'Amore potete entrare in contatto con tutti noi e allo stesso modo con voi stessi e per questo oggi tramite questo vostro Amore, voglio insegnarvi ad ascoltarvi con molta piu' attenzione, tutte le sensazioni del vostro cuore per comprendere la verita'. Col pensiero arrivate sempre a elementi di verita', con il cuore arrivate direttamente alla verita'. Quest'oggi questo insegnamento vi aiutera' a prendere ognuno di voi il vostro cuore e ad ascoltarlo sempre sempre di piu'. Se cercate la verita', la verita' e' nel cuore. Rilassatevi, il cuore liberamente si esprime nel rilassamento, pensate che state per acquisire un'importante scoperta, voi e il vostro cuore potete condividere ogni esperienza della vita comprendendo sempre la verita'. Rilassati ponetevi una domanda. Va benissimo quel turbamento che da qualche giorno vi coinvolge la mente. La verita' non l'avete trovata nella mente, e' al cuore che rivolgiamo adesso la nostra attenzione. Benissimo, la vostra domanda e' stata formulata. Lasciatevi tranquilli, che sensazione vi ha suscitato porvi questa domanda? La sensazione di turbamento , perfetto, sono le vostre paure. La sensazione di incomprensione (non vi sentite capiti) , perfetto, sono le paure dell'altra persona. La sensazione e' di amarezza , perfetto, le vostre speranze vi stanno abbandonando. La sensazione e' di impotenza, perfetto, non avete piu' speranze. La sensazione e' di confusione, perfetto, dovete osservare molto di piu' cosa provate in quell'esperienza. La sensazione e' di sconforto, perfetto, avete bisogno dell'aiuto dei fratelli. La sensazione e' di scoraggiamento, perfetto, avete bisogno di toccare la passione degli altri vostri fratelli. La sensazione e' di attesa, perfetto, la mente vostra ha rinunciato e impiegate il tempo sperando che gli altri vi diano soluzioni, passivamente aspettate senza cercare la vostra verita'. Se pensate che questa situazione si risolve, presto passera' inutilmente molto tempo. La sensazione e' di ingiustizia, perfetto, i fratelli vostri possono davvero aiutarvi a mettere giustizia al posto dell'ingiustizia. La sensazione e' di non avere strade da percorrere, perfetto, rivolgetevi al nostro aiuto. La sensazione e' di scoperta , perfetto, nel cuore sapete che voi contenete la verita'. La sensazione e' di serenita', perfetto, nel cuore vostro sapete che noi siamo sempre al vostro fianco. La sensazione e' di speranza, perfetto, nel cuore avete la certezza che a ogni singolo problema corrisponde non una singola ma piu' possibilita' di soluzione, la verita' puo' essere applicata in molti modi diversi. La sensazione e' di contentezza, perfetto, siete cosi' vicini al vostro cuore da mettere il vostro Amore anche in quella determinata esperienza. La sensazione e' di capire, perfetto, mi complimento, ricercatori di verita', il vostro percorso verso il massimo raggiungibile della consapevolezza e' iniziato da tempo e continua proprio grazie a questo desiderio di capire,

comprendere la verita'. Fratelli e mie sorelle, se molti di voi hanno sperimentato sensazioni molto diverse dalle tante che vi ho espresso, significa solamente che il significato delle vostre sensazioni ha all'interno di se' tutti i pensieri che avete fatto nella mente fino a quel momento. Piu' pensieri, piu' emozioni negative. Adesso vi rendete meglio conto che la vostra mente, ben lontano dall'esservi di aiuto, ha cambiato la realta' del problema caricandolo di cosi' tanti turbamenti da costringervi all'impotenza e alla disperazione. Affrontate invece subito ogni problema, la soluzione e' nel cuore e ascoltando il vostro cuore, conoscerete sempre la verita'. Se affrontate la situazione come possibile nella soluzione, chiedendo ulteriormente aiuto al vostro cuore per comprendere ad esempio quali delle vostre paure o quali le paure dell'altra persona e tutto quanto vi ho indicato, vedrete miei fratelli che la chiarezza vi aiutera' a cercare la strada migliore per risolvere definitivamente quel problema. Nonostante oggi sia stato un insegnamento sul cuore, imparate che spesso la conoscenza della verita' all'interno del cuore vostro, puo' permettervi all'istante di riconoscere in quel fratello o in quella sorella, la verita' che si sta muovendo dentro il suo cuore e immediatamente potrete comprendere o intervenire nel modo migliore.

Tratto da:

http://www.leparoledegliangeli.it/